



# Broccoli Rohkost Salat

mit Kichererbsen & veganer Mayo



Zutaten für 2 Personen:

## Salat

400 g Broccoli (nur die Röschen)	Den Broccoli waschen, die Röschen in einen Mixer geben und gut zerkleinern. Paprika, Apfel und Bundzwiebel waschen und klein schneiden. Das Gemüse in einer Schale vermengen. Kichererbsen abgießen und mit den Cranberries zum Gemüse geben.
1 Apfel	
200 g Kichererbsen im Glas	
1 rote Paprika	
1/2 TL Ingwerpulver	
1 Bundzwiebel	Ingwer, Pfeffer und Salz zugeben und dann mit Öl, Mayo und Essig anmachen. Alles abschmecken und für mind. 30 Min ziehen lassen.
1 Handvoll Cranberries	Mit frisch gehackter Petersilie und gerösteten Pinienkernen garnieren.
Pfeffer	
Salz	
3 EL Apfelessig	
1 EL Olivenöl	
2 – 3 EL vegane Mayo	
50 g Pinienkerne	
frische Petersilie	