



Parmesan

vegane Alternative



Zutaten für 2 Personen:

- | | |
|---------------------------|--|
| vegane Alternative | Für den veganen Parmesan die Cashewkerne mit den den Hefeflocken, dem Salz, und getrocknetem Knoblauch in einen Mixer geben und fein hacken. |
| 100 g Cashewkerne | |
| 1 EL Hefeflocken | |
| 1 TL Knoblauchgranulat | Mein Tipp: mit gerösteten Cashews schmeckt der Parmesan noch besser. Das Salz kann außerdem durch Rauchsatz ersetzt werden. |
| 1 Prise Salz | |