



Sommersalat

mit Tomate, Zucchini & Brokkoli



Zutaten für 2 Personen:

Gemüse
2 Zucchini
3 Tomaten,
1 Brokkoli

Das Gemüse waschen. Den Brokkoli in Röschen schneiden und kurz in Salzwasser blanchieren. Die Zucchini in dünne Scheiben schneiden und die Tomaten in Spalten.

Außerdem
1 Stück Parmesan
1 Zitrone
Olivenöl

In einer Pfanne etwas Öl erhitzen und die Tomaten- und Zucchini-scheiben mit Thymian und Gewürzen darin anbraten. Den Brokkoli abtropfen lassen und noch al dente zum Gemüse in die Pfanne geben.

1 Bund Basilikum
2 Baguettebrötchen
etwas getrockneter Thymian
frischer Pfeffer
Salz

Basilikum als ganze Stängel unter den Salat heben und auf Tellern portionieren.

Mit frischen Parmesan-Hobeln spicken und etwas Zitronensaft darüber träufeln. Baguettebrötchen, Reis oder Nudeln können dazu gereicht werden.