



Melonensalat

mit Buschbohnen & Büffelmozzarella



Zutaten für 2 Personen:

Für den Salat

1/2 Wassermelone

100 g Buschbohnen

1 Büffelmozzarella

1 Zucchini

80 g Rucola

schwarze Oliven nach Belieben

3 EL Balsamico

Salz

Wassermelone in Scheiben schneiden, die Schale abschneiden und das Fruchtfleisch würfeln.

Die Bohnen waschen, die Enden abschneiden und in Salzwasser blanchieren. Anschließend kalt abschrecken und beiseite stellen.

Den Salat waschen und mundgerecht zerpfücken. Die Zucchini waschen und raspeln. Die Oliven aus dem Glas holen, den Mozzarella abgießen und grob mit den Händen zerteilen.

Außerdem

Pasta nach Belieben

Basilikum nach Belieben

Alle Zutaten in einer Schale mischen, etwas Öl von den eingelegten Oliven, sowie den Balsamico über den Salat geben. Mit Salz abschmecken und servieren.

Dazu passt Basilikum und Pasta um das ganze etwas nahrhafter zu machen.